



アングル

みたけ公園のお花たち

鷺宮小学校正門に向かって左側にある「みたけ公園」のお花たちは、いつも子ども達や通行される方々の人の心を癒してくれています。

以前のみたけ公園は、ゴミが散らかるなど管理が行き届かない頃もありました。そこで、当時の鷺宮小学校の校長先生が、公園の美化と子ども達の安心・安全の為に手入れをすることを始められました。

現在は、中野区から頂く助成金と鷺宮小学校保護者からの募金や地域の園芸店さんのご協力でお花の植栽を行っています。そして、鷺宮小学校の美化委員や代表委員の子ども達が掃除や水やりをしています。

また、学校の長期休業中は、地域の方々も水やりや手入れをして花壇をきれいに守って下さっています。

花壇作りを通じて、学校、地域、家庭の交流が生まれ、公園が美しく気持ちよく整備されており、防犯面でも重要な役割を果たしています。これらの素晴らしい活動が続くことを心から願いたいと思います。(鷺宮小 広報委員 上田・横塚)



若宮高齢者会館 大和町4-51-11

電話・FAX:3338-2222

■屋内で楽しむ盆踊り

日 時 8月25日(金)午後1時~3時
(練習会)8月18日(金)午前10時~12時
会 場 若宮高齢者会館 1階
対 象 60歳以上の男女100名(先着順)
内 容 炭坑節、東京音頭、花笠音頭
指 導 長谷川美枝子先生ほか
申込み 7月3日(月)~(午前10時~午後5時) 若宮高齢者会館まで

若宮いこいの家 若宮1-49-1

電話・FAX:3310-9819

■第3回 健康講座(栄養、口腔コース)

日 時 7月18日(火)午前10時~12時
会 場 若宮いこいの家
対 象 中野区在住の65歳以上の方
内 容 心身の健康維持~健康向上を目的に、専門の栄養士を招いて、健康的な食生活について学びます。
申込み 定員20名 予約制 若宮いこいの家まで

児童館だよの

鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

電話:3337-8430 FAX:3337-8429

■おはなしクレヨン

日 時 7月12日(水)、9月27日(水) 午後4時~4時半
対 象 小学生
内 容 「ぐるんぱの会」の皆さんによるおはなしの時間です。

■おりがみいろいろ

日 時 7月19日(水)、9月20日(水) 午後3時~4時
対 象 小学生
内 容 「よつばおりがみの会」の皆さんによるおりがみの時間です。

若宮児童館 若宮3-54-7

電話:3330-7899 FAX:3330-7860

<乳幼児親子のみなさんへ>

小学校の夏休み期間7月21日(金)から8月31日(木)は、児童館の開館時間が午前9時から午後5時に変わります。なお、この期間は「みんなともだちルーム」のみの利用となります。利用時間など詳しくは、お問い合わせください。

子育て仲間作り支援事業「みんなともだち」

秋期のスタートは、9月12日(火)からです。(11時半~11時45分)

<プラレールタイム> 対象:小学生以上

8月15日(火)午前10時~午後3時
夏休みのひと時、ホールいっぱいプラレールを広げてあそびます。
みんなで街をつくっちゃおう!

西中野児童館 白鷺3-15-5

電話:3339-9826 FAX:3339-9825

■西中野児童館・白鷺三丁目町会 合同防災訓練

日 時 7月28日(金)午後3時~4時半
会 場 西中野児童館
対 象 幼児~大人
内 容 消火訓練・通報訓練・応急救護訓練 (AEDの使い方)町会の防災活動紹介等
申込みはいりません。直接会場へお越しください。

地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。
明示のない催しの申込みは直接、各施設へ。
定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10

電話:3310-2553 FAX:3310-1172

■介護家族のストレス軽減をサポートします!

日 時 7月20日(木)、8月17日(木)、9月21日(木) 午後1時半~3時半
会 場 鷺宮区民活動センター分室 (中野区白鷺1-4-27)
対 象 要介護者を持つ家族・関心のある方
内 容 悩みや疑問などを傾聴サポーターや鷺宮地域包括支援センター職員を交えて話し合います。

参加費 200円
申込み 電話にて。当日参加も可能。
問合せ さぎ草の会代表 中大路 電話:3338-8885 鷺宮地域包括支援センター

鷺宮すこやか福祉センター若宮3-58-10

電話:3336-7111 FAX:3336-7134

■健康講座

日 時 8月31日(木)午後2時~3時半
対 象 18歳~64歳の区民の方
内 容 歳を重ねてもハツラツとした表情で輝いていられる秘訣を学びます。お口の体操等実演あり。

申込み 7月21日(金)~先着35名 一時保育あり(6名)
講 師 宝田恭子氏(歯科医師)
持ち物 顔がうつる大きめの手鏡

鷺宮図書館 鷺宮3-22-5

電話:3337-1044 FAX:3337-7397

■「戦争と平和」夏の子ども会

日 時 8月5日(土)午後2時半~3時半
会 場 鷺宮区民活動センター3階洋室2号
対 象 幼児~小学校低学年
内 容 おはなし会・映画会
※予約の必要はありません。直接会場にお越し下さい。

「第41回鷺宮地区まつり」のおしらせ

あいあいフェスティバル

作品展 出展者募集

10月21日(土)、22日(日)
絵画、写真、手芸、書道など
鷺宮地域内で自主的に創作活動をしているグループなど。(希望者多数の場合は調整)
詳しくは、下記へお問合せください。
※締切 9月1日(金)
鷺宮地区まつり実行委員会事務局
電話:3330-4127 FAX:3330-4131

「第38回 かせい阿波おどり」

主催:都立家政商店街振興組合

7月29日(土)、30日(日)

「第44回 鷺宮盆踊り大会」主催:鷺宮商明会
8月5日(土)、6日(日) 鷺宮小学校校庭

鷺宮図書館の7月~10月のお休み

7月13日(木)・・・休館日、28日(金)館内整理日
8月10日(木)・・・休館日、25日(金)館内整理日
9月14日(木)・・・休館日、29日(金)館内整理日
10月3日(火)~5日(木)・・・蔵書点検のため休館

集会室抽選日

9月使用分→7月18日(火)
10月使用分→8月21日(月)
11月使用分→9月19日(火)
※抽選会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号
※団体登録証をお持ちください。

東京税理士会中野支部・地域税金相談

7月13日(木)、9月14日(木)
午後1時~4時(予約不要)
鷺宮区民活動センター 洋室1号

身近な法律手続相談

相続手続き、遺言書作成、官公署手続き、消費者トラブル等、暮らしの中の法律手続の相談に応じます。
7月14日(金)、9月8日(金)
午後1時~4時(予約不要)
鷺宮区民活動センター 洋室1号
東京行政書士会中野支部